

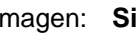


| | | | |
|---|------------------------|--------------------------------|---|
|  | Tirada: 180.000 | Sección: - |  |
| | Difusión: 0 | Espacio (Cm_2): 73 | |
| Nacional Femenina | Audiencia: 0 | Ocupación (%): 19% |  |
| Mensual | 01/12/2002 | Valor (Ptas.): 394.891 | |
| | | Valor (Euros): 2.373,34 | Imagen: Si |
| | | Página: 167 | |

¿SABES CÓMO ERES?

GUÍAS DE AUTOAYUDA

¿Te gusta leer sobre psicología y autoayuda? Atenta a esta selección: *Cómo superar y convivir con las crisis emocionales*, de M. M. Conangla (Amat editorial), te enseña a aplicar la inteligencia emocional; *Lazos vitales*, de S. E. Taylor (Ed. Taurus), muestra lo importante que es el

afecto; y *¡Chicas, esto es la jungla!*, de J. Browne (Ediciones Urano) es una guía para entender a los hombres. Gestión 2000.com, por último, ha publicado *Cómo alcanzar lo que se propone sin pisar a nadie*. Apréndetelo.

